

UNSERE INTENSIVKUR · FÜR GÄSTE, DIE VON WEIT HER KOMMEN

# Tage, die zählen

## Prävention, Mitochondrien und Entgiftung – kompakt in der Praxis.

Sie reisen von weit an. Deshalb bündeln wir, was sonst über Wochen verteilt wäre, auf wenige Tage am Stück: mehrere Anwendungen am Tag, dazu die Gespräche. Wie lange Ihre Kur dauert, legen wir gemeinsam fest – drei bis vier Tage sind der häufigste Fall, möglich sind auch ein oder zwei Wochen. Damit diese Tage wirken können, beginnen wir zwei bis drei Wochen vorher mit der Diagnostik. Dieses Dokument beschreibt den Ablauf, die Bausteine, unsere Ziele und die Kosten.

| IM VORLAUF | IN DER PRAXIS | AN JEDEM TAG |
|---|---|---|
| **2–3 Wochen**<br>Diagnostik, am besten von zu Hause | **3 Tage bis 2 Wochen**<br>Ihre persönliche Kur | **3–4** Anwendungen<br>dazu Ihre Gespräche |

SO LÄUFT ES AB

# Von der ersten Nachricht bis zur Abreise

| WANN | WAS |
|---|---|
| Vorab | **Vorgespräch per Video oder Telefon.** Wir hören zu, klären Ihr Anliegen und planen Ihre Tage gemeinsam. Jedes Programm ist anders – was Sie brauchen, legen wir hier fest. |
| 2–3 Wochen vorher | **Diagnostik.** Laboranalysen brauchen Zeit. Wenn Sie von weit her kommen, machen Sie sie am besten vorher von zu Hause aus über ORY Berlin. **Brauchen Sie Hilfe bei der Auswahl, melden Sie sich bei uns** – wir sagen Ihnen, welche Analysen für Ihr Anliegen sinnvoll sind. Geht das nicht, ist die Diagnostik auch bei uns in der Praxis möglich. |
| Tag 1 | **Ankommen und Erstgespräch.** Wir gehen die Ergebnisse gemeinsam durch und legen die Reihenfolge der Anwendungen fest. |
| Die Tage dazwischen | **Ihr Programm.** Drei bis vier Anwendungen am Tag, dazu die Gespräche und Ruhezeiten. Je länger Sie bleiben, desto mehr Raum bleibt zwischen den Anwendungen. |
| Am letzten Tag | **Abschluss und Plan für zu Hause.** Was Sie weiterführen, was Sie beobachten, wann wir wieder nachmessen. |

### Warum die Diagnostik vorher

Erst messen, dann handeln. Die Ergebnisse zeigen, wo Ihr Körper heute steht – daran richten wir Ihr Programm aus, und daran messen wir später, was sich verändert hat. Laboranalysen brauchen je nach Material ein bis drei Wochen. Wer sie erst bei der Ankunft startet, verbringt die wertvollen Tage mit Warten.

EIN TAG BEI UNS

# So kann ein Tag aussehen

Ein Beispiel, kein Stundenplan. Welche Anwendungen an welchem Tag sinnvoll sind, entscheiden wir nach Ihren Ergebnissen und nach dem, wie es Ihnen an diesem Morgen geht.



### Vormittag

Infusionstherapie, auf Wunsch mit Sauerstoff (Oxyvenierung)

### Mittags

Ruhe – die Pausen gehören zum Programm

### Nachmittag

Colon-Hydro-Therapie, Massage oder Akupunktur, im Wechsel

### Dazwischen

Ihr Gespräch mit Yesha Karmeli

WORAUS IHR PROGRAMM BESTEHT

# Die Bausteine

Wir kombinieren mehrere Verfahren, weil sie zusammen mehr ergeben als einzeln: Was der Darm aufnimmt, wird zu Energie in den Zellen. Wie viel Energie da ist, spüren Nerven und Hormone. Was belastet, muss wieder hinaus. Deshalb arbeiten wir in diesen Tagen auf allen Ebenen gleichzeitig.

BAUSTEIN 1

### Gespräch und mental-emotionale Begleitung

Erstgespräch und zwei Begleitgespräche mit Yesha Karmeli: Ihre Geschichte, Ihre Muster, Ihre Ziele. Was Kraft kostet und was Kraft gibt.

BAUSTEIN 2

### Infusionstherapie

Nach Ihren Laborwerten zusammengestellt. Vor jeder Infusion klären wir Sie über Ablauf, mögliche Risiken und Alternativen auf.

BAUSTEIN 3

### Sauerstofftherapie (Oxyvenierung)

Die intravenöse Sauerstoffanwendung kann die Infusion ergänzen. Ob sie für Sie infrage kommt, besprechen wir vorher.

BAUSTEIN 4

### Entgiftung und Ausleitung

Maßnahmen zur Ausleitung, auf Wunsch mit Blick auf Schwermetalle. Grundlage ist die Diagnostik – wir leiten nichts aus, was wir nicht gemessen haben.

BAUSTEIN 5

### Colon-Hydro-Therapie

Sanfte Darmspülung in der Praxis, ein- bis zweimal im Programm. Häufig der Einstieg, bevor wir mit der Ausleitung weitergehen.

BAUSTEIN 6

### Massage und Akupunktur

Zweimal im Programm, im Wechsel – je nachdem, was Sie gerade brauchen: lösen, beruhigen oder in Bewegung bringen.

UNSER ZIEL

# Woran wir mit Ihnen arbeiten

IN DIESEN TAGEN

- Energie zurückgewinnen – damit Sie den Unterschied im Alltag spüren.
- Die Mitochondrien, die Kraftwerke Ihrer Zellen, in ihrer Arbeit unterstützen.
- Die Entgiftungsorgane – Leber, Niere, Darm – wieder in Gang bringen.
- Den Körper auf eine Ausleitung vorbereiten, bevor wir damit beginnen.

DARÜBER HINAUS

- Stabilität, die bleibt – über die Tage in der Praxis hinaus.
- Die Selbstheilungskräfte stärken und die Regeneration fördern, auch im Schlaf.
- Mental-emotionale Ausgeglichenheit: zur Ruhe kommen, loslassen können.
- In Ihre Kraft kommen – mit Selbstvertrauen und Raum für das, was Sie vorhaben.

Das sind unsere Ziele und der Maßstab, an dem wir unsere Arbeit messen – keine Zusage eines bestimmten Erfolgs. Wie Ihr Körper reagiert, ist individuell. Was sich verändert hat, sehen wir an der nächsten Messung.

KOSTEN

# Was die einzelnen Bausteine kosten

Alle Angaben sind Ab-Preise und gelten je Anwendung. Ihr Programm stellen wir im Vorgespräch zusammen – erst danach steht fest, was es kostet, und erst danach entscheiden Sie.

| LEISTUNG | IM PROGRAMM | PREIS |
|---|---|---|
| **Erstgespräch und mental-emotionale Begleitung**<br>mit Yesha Karmeli | 3 Termine | **je 150 €** |
| **Infusionstherapie**<br>nach Ihren Laborwerten zusammengestellt | täglich | **ab 250 €** |
| **Infusion mit Sauerstofftherapie**<br>Oxyvenierung ergänzend zur Infusion | täglich | **ab 295 €** |
| **Massage** | je Stunde, 2× im Programm | **ab 110 €** |
| **Colon-Hydro-Therapie** | je Stunde, 1–2× im Programm | **ab 110 €** |
| **Entgiftung und Ausleitung**<br>Umfang richtet sich nach der Diagnostik | nach Bedarf | **individuell** |
| **Diagnostik im Vorlauf**<br>über ORY Berlin, je nach Auswahl der Analysen | 2–3 Wochen vorher | **gesondert** |

## Eine Beispielrechnung für vier Tage

Vier Tage mit täglicher Infusion mit Sauerstoff, drei Gesprächen sowie zwei Massagen und einer Colon-Hydro-Therapie, je eine Stunde:

| | BETRAG |
|---|---|
| 3 × Gespräch und Begleitung | 450 € |
| 4 × Infusion mit Sauerstofftherapie | ab 1.180 € |
| 2 × Massage à 1 Stunde | 220 € |
| 1 × Colon-Hydro-Therapie à 1 Stunde | 110 € |
| **Beispiel gesamt, ohne Diagnostik** | **ab 1.960 €** |

Eine Rechenhilfe, kein Angebot. Ihr Programm kann kürzer, länger oder anders zusammengesetzt sein.

### Nicht enthalten

Anreise und Unterkunft · die Diagnostik im Vorlauf · Nahrungsergänzung · weitere Anwendungen, Infusionen oder Gespräche über das vereinbarte Programm hinaus · eine Kontrollmessung nach einigen Monaten. Was davon für Sie sinnvoll ist, sprechen wir vorher mit Ihnen ab.

Die Kosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen in der Regel nicht übernommen. Private Versicherungen und Zusatzversicherungen erstatten unterschiedlich – fragen Sie dort bitte vor Ihrer Anreise nach.

HÄUFIGE FRAGEN

## Gut zu wissen, bevor Sie anreisen

### Für wen ist das Programm gedacht?

Für Menschen, die in kurzer Zeit intensiv an Energie, Regeneration und Entgiftung arbeiten wollen – und für alle, die nicht in Berlin wohnen und deshalb nicht wöchentlich kommen können.

### Wie fange ich an?

Mit einer Nachricht an uns. Wir vereinbaren ein Vorgespräch per Video oder Telefon, klären Ihr Anliegen und besprechen die Diagnostik.

### Muss die Diagnostik wirklich vorher sein?

Sinnvoll ist es. Die Ergebnisse bestimmen, was wir in Ihren Tagen hier tun. Wenn es nicht anders geht, nehmen wir die Proben bei Ihrer Ankunft in der Praxis ab – dann liegen einzelne Ergebnisse aber erst nach Ihrer Abreise vor.

### Wie lange dauert die Intensivkur?

So lange, wie Ihr Anliegen es braucht und Ihre Zeit es zulässt. Drei bis vier Tage sind der häufigste Fall; möglich sind auch ein oder zwei Wochen am Stück. Je länger die Kur, desto mehr Raum bleibt für Ruhe zwischen den Anwendungen. Was zu Ihnen passt, entscheiden wir im Vorgespräch.

### Wo übernachte ich?

Die Praxis liegt in Berlin-Grunewald, Auguste-Viktoria-Straße 91. In sieben bis zehn Minuten Fußweg liegen das St.-Michaels-Heim und das Haus Bismarck – beide empfehlen wir gern. Weitere Unterkünfte finden Sie über die üblichen Buchungsportale; die Buchung nehmen Sie selbst vor.

### Ersetzt das Programm meinen Arzt?

Nein. Das Programm ersetzt keine ärztliche Diagnose und keine ärztliche Behandlung. Bei akuten Beschwerden wenden Sie sich bitte zuerst an eine Ärztin oder einen Arzt.



IHR ERSTER SCHRITT

# Schreiben Sie uns – wir planen Ihre Tage gemeinsam.

„Ich möchte, dass Sie sich wieder spüren – mit Kraft, mit Klarheit und mit Lust auf das Leben." – Yesha Karmeli, Heilpraktiker

Online: **natura-heilpraxis.de/therapeutische-intensivkur-berlin** · Natura Heilpraxis · Auguste-Viktoria-Straße 91 · 14193 Berlin-Grunewald

Natura Heilpraxis · Yesha Karmeli, Heilpraktiker. Die genannten Verfahren sind naturheilkundliche Anwendungen im heilpraktischen Kontext; ein Behandlungserfolg kann nicht zugesichert werden. Das Programm ersetzt keine ärztliche Diagnose oder Behandlung. Stand: November 2026, Preisänderungen vorbehalten.